



Digite um termo que deseja encontrar

Buscar



06/04/2018



## Inscrições abertas para a IV Meia Maratona do Verde e das Águas

*Prova ocorrerá em julho e contará com três percursos distintos em Linhares (ES)*

Já estão abertas as inscrições para IV Meia Maratona do Verde e das Águas, prova que já se consolidou no calendário de corridas do Estado e que acontece anualmente na Reserva Natural Vale, área conservada de Mata Atlântica que a Vale mantém em Linhares, no Norte do Espírito Santo.

Promovida pela Associação dos Corredores do Município de Linhares (ACML), a prova está marcada para o dia 8 de julho, com concentração a partir das 7 horas e largada prevista para as 8h. Serão, ao todo três percursos distintos: 5, 10 e 21 quilômetros em meio à Floresta de Tabuleiro, uma das formações mais ameaçadas do bioma Mata Atlântica. As inscrições podem ser feitas no site da Campeão Time ([www.campeaotime.com.br](http://www.campeaotime.com.br)) até o dia 30 de junho ou até que se esgotem as vagas, um total de 1.500.

Além das provas para o público adulto, neste ano a meia maratona conta com uma novidade: a Corridinha Kids, cujo foco são crianças com idades entre 4 e 15 anos. Para elas, haverá dois percursos: um de 300 metros e outro de 600

metros, ambos em volta do lago que existe próximo à entrada da Reserva.

Ao longo do percurso da meia maratona, os corredores terão a oportunidade de apreciar diferentes espécies de flora e fauna que ocorrem na Reserva. Além de árvores raras, algumas com registro de ocorrência somente no local, é possível observar diferentes espécies de aves e outros animais, uma vez que a Reserva abriga mais de 21% das aves registradas no Brasil, de acordo com o Comitê Brasileiro de Registros Ornitológicos.

### **Congresso técnico**

No sábado, dia 7 de julho, noite que precede a prova, os organizadores irão promover um congresso técnico para explicar o percurso e repassar demais orientações sobre a corrida aos participantes e realizar a entrega dos kits para os corredores que estiverem hospedados na reserva. E, como forma de confraternizar os atletas e prepara-los com energia extra para o grande dia, após o congresso também será realizada a habitual noite de massas.

### **Hospedagem e Day-use**

Para os atletas que tiverem interesse em relaxar, ou de aproveitar outras opções de lazer na Reserva nos dias que antecedem a prova, há a possibilidade de se hospedar no local. O Hotel da Reserva Natural Vale é dotado de amplos espaços livres dedicados ao lazer e de instalações de qualidade para acomodar seus hóspedes. A área de hospedagem é distribuída em módulos, onde a denominação individual é uma família botânica de ocorrência no local. Já os nomes dos apartamentos de cada módulo são baseados nas diferentes espécies das famílias botânicas. Não é permitido acampar na Reserva.

Se a ideia for passar o dia no local e desfrutar de toda a estrutura de lazer que a Reserva oferece, os visitantes têm ainda a opção Day Use. Pelo sistema, é possível ter acesso às opções de lazer do hotel diariamente, das 8h30 às 16h, como piscinas, sauna, salão de jogos, quadra poliesportiva e campo de futebol mediante o pagamento de uma taxa de R\$ 18 para crianças com idades entre 6 e 11 anos, e de R\$ 42 para as demais faixas etárias. Crianças com idades entre zero e 5 anos não pagam taxa. As reservas devem ser feitas antecipadamente pelos telefones (27) 3371-9797 e (27) 3371-9799, já que as vagas são limitadas.

Caso a intenção seja apenas reunir a família para um almoço especial em meio à natureza, o Hotel da Reserva Natural Vale conta ainda com um restaurante self-service com opções variadas de pratos que valorizam a culinária local. O valor do quilo é de R\$ 39,50 de segunda a sábado e R\$ 43,90 aos domingos. Bebidas e sobremesas, também em opções diferenciadas, podem ser adquiridas à parte.

Em períodos de feriados prolongados, a Reserva Natural Vale também disponibiliza uma programação especial com pacotes de hospedagem nos chalés de madeira de reflorestamento, ou nos módulos de alvenaria, todos equipados com ar condicionado, TV LCD a cabo, frigobar e telefone. O local conta com acesso à internet sem fio.

A Reserva é aberta ao público todos os dias, das 8h30 às 16h, oferecendo caminhadas em trilhas ecológicas e um Centro de Exposições com informações sobre a Mata Atlântica, além de diversas atividades como dinâmicas e oficinas. O local tem estrutura completa para a realização de visitas, eventos, treinamentos e cursos.

### **Antes de ir**

- Coloque na mala calça comprida e calçado fechado. Eles são imprescindíveis para participar das caminhadas nas trilhas. Também é importante levar boné, cantil e repelente.
- Não é permitida a entrada de animais de estimação nas dependências da Reserva Natural Vale.

### **Sobre a Reserva Natural Vale**

Com cerca de 23 mil hectares, a Reserva Natural Vale é um dos últimos grandes remanescentes de Floresta de Tabuleiro, uma das formações atualmente mais ameaçadas do bioma Mata Atlântica. Por sua importância no desenvolvimento de metodologias e tecnologias para o uso sustentável dos recursos naturais, incentivo e apoio ao desenvolvimento de conhecimento científico e realização de ações para proteção da biodiversidade, a Reserva recebeu da UNESCO, em 2008, o título de Posto Avançado da Reserva da Biosfera da Mata Atlântica.

Desde que a Vale iniciou o processo de aquisição das propriedades que deram origem à Reserva, na década de 1950, foram catalogadas mais de 2.800 espécies vegetais, mais de 1.500 morfoespécies de insetos e 102 espécies de mamíferos, além de 56 de anfíbios, 64 de répteis e 393 de aves. Nos últimos 30 anos, 116 novas espécies de plantas foram descritas com base nas pesquisas apoiadas pela RNV.

A importância da área para a conservação da Mata Atlântica também é representada pela sobreposição de diversos territórios demarcados: Reserva da Biosfera da Mata Atlântica e Patrimônio Mundial da Costa do Descobrimento, pela Unesco; Área Prioritária para a Conservação da Biodiversidade, Mosaico de Áreas Protegidas da Foz do Rio Doce; Corredor Central da Mata Atlântica e Corredor Sooretama-Goytacazes-Comboios, todos pelo Ministério do Meio Ambiente e ainda *Important Bird Area* e *Endemic Bird Area*, pela *BirdLife International*.

## Mais informações



### Elaine Vieira

elaine.vieira@vale.com

Espírito Santo

+55 (27) 3333-3717/3633

### Marta Moreira

marta.moreira@vale.com

Espírito Santo

+55 (27) 3333-3717